



# RESPEKT HERR SPECHT!

*Stürmische Interviews mit Food-Quereinsteigern*

## **„Respekt Herr Specht! - Der andere Food-Blog“: Erfolgsrezepte und Karrieretipps für Food-Quereinsteiger**

Neuer Food-Blog mit Interviews von Food-Entrepreneuren, die ihre Leidenschaft für gutes Essen und Esskultur zum Beruf gemacht haben. Mut und Hartnäckigkeit zählen.

**München, 18. Mai 2015** - Ein Café oder einen Kochbuchladen aufmachen, Hüttenwirt oder Schauspieler werden - wer in seinem Job unzufrieden ist, träumt häufig von einem kompletten beruflichen Neuanfang. Für viele bleibt der Traum von der zweiten Karriere allerdings ein Traum. Es fehlt die letzte Portion Mut für einen Karrierewechsel. Doch es gibt eine Branche, in der immer mehr Start-up-Entrepreneure einen Quereinstieg wagen: die Food- und Gastro-Szene. Bettina Sturm, Karrierecoach und Gründerin des neuen Food-Blogs „Respekt Herr Specht!“, ist diesem Phänomen nachgegangen und hat den Weg erfolgreicher Food-Quereinsteiger unter die Lupe genommen. In den Interviews, die Bettina Sturm für ihr neues Projekt respektherrspecht.de geführt hat, verraten die Food-Unternehmer ihre Rezepte für einen erfolgreichen Karrierewechsel - eine inspirierende Anlaufstelle für Food-Quereinsteiger und solche, die es werden wollen.

Isabella Hener, Besitzerin des Food-Trucks „Die intolerante Isi“, Petra Dahm, Inhaberin des Ladencafés „my fable“ und Melanie Schüle, Betreiberin der Tagesbar „Mels feine Kost“, haben eines gemeinsam: Eine große Portion Mut, der Glaube an sich selbst und ein unglaubliches Durchhaltevermögen. Die drei Münchnerinnen haben ihren ursprünglichen Beruf aufgegeben, den Schreibtisch gegen Kochschürze und Kochlöffel eingetauscht und sich mit eigenen Food-Unternehmen erfolgreich selbständig gemacht. Auf „Respekt Herr Specht!“ schildern die Food-Quereinsteigerinnen ihren Weg von der ersten Idee über den Magic Moment, der sie zum letzten Schritt bewegt hat, bis zum funktionierenden Geschäftsmodell.

„Als Coach für berufliche Neuorientierung begleite ich täglich Menschen auf dem Weg zu einer neuen Karriere. Leider wagen nur wenige meiner Klienten einen richtig radikalen Neuanfang. Zu groß ist die Angst vor dem Sprung ins kalte Wasser und einer vermeintlich unsicheren Zukunft in einem komplett anderen Beruf“, erklärt Bettina Sturm. „In meinem Netzwerk hingegen stieß ich immer häufiger auf Menschen, die als Food-Preneur eine zweite Karriere eingeschlagen haben. Als leidenschaftlicher Foodie haben mich diese Beispiele begeistert, den Mut dieser Quereinsteiger fand ich extrem bewundernswert.“

### **Magic Moment von „Respekt Herr Specht!“-Gründerin Bettina Sturm**

Die Kombination aus Food und Business ließ Bettina Sturm nicht mehr los. Ihren persönlichen Magic Moment hatte sie vor gut einem Jahr: „Während eines Urlaubs in Österreich hatte ich endlich einmal Zeit, in Magazinen zu stöbern. Ich blieb immer wieder bei denselben Themen hängen: Interviews und Porträts von Menschen, die eine tolle Idee hatten und den Mut fanden, sie auch umzusetzen. Das fand ich sehr inspirierend. Irgendwann setzten sich dann die einzelnen Puzzleteile zusammen: Biographien und Lebenslinien, berufliche Neuorientierung und Food - die Themen für die ich brenne. Daraus wurde mein Herzensprojekt ‚Respekt Herr Specht! - Der andere Food-Blog‘. Mit dem Blog möchte ich inspirieren und

Mut machen. Ich möchte zeigen, dass der Traum von der Zweitkarriere kein Traum bleiben muss. Die drei bisher veröffentlichten Interviews zeigen eines ganz klar. Es lohnt sich, seiner Leidenschaft zu folgen und hartnäckig zu bleiben.“

### **„Nicht träumen, loslegen!“ - drei Gründertipps für berufliche Neuorientierung**

Welche Schritte sind wichtig für den beruflichen Neuanfang? Wie schafft man es, loszulegen? Und vor allem, wie gelingt es, am Ball zu bleiben und nicht auf halber Wegstrecke aufzugeben? Bettina Sturm hat aus ihren Gesprächen mit den Food-Preneuren drei wichtige Gründertipps zusammengetragen:

- „Geh, wohin Dich Dein Herz trägt.“ Folge Deiner inneren Berufung und nutze Deine Leidenschaft als Treiber für berufliches Glück und Erfolg.
- Ideen haben ist gut, machen ist besser. Bleibe bei der Umsetzung hartnäckig. Definiere klare Ziele und überprüfe regelmäßig die Fortschritte. Suche Dir Unterstützung von außen, zum Beispiel in einer Mastermind-Gruppe. Der Wissensaustausch und der Blick von außen helfen, aus möglichen Stolpersteinen Trittstein zu machen.
- Habe Mut und glaube an Dich selbst. Der Gedanke „Alles ist möglich“ ist förderlicher als „Das wird doch sowieso nie klappen.“

Bildmaterial zum Download steht unter <http://respektherrspecht.de/presse/pressefotos/> zur Verfügung.

### **Über „Respekt Herr Specht!“:**

„Respekt Herr Specht!“ ist der neue, andere Food-Blog für Genussesser, Foodies, Food-Entrepreneure und solche, die es werden wollen. In inspirierenden, persönlichen Interviews erzählen Food-Quereinsteiger die Geschichte ihrer zweiten Karriere - vom Magic Moment bis zur erfolgreichen Umsetzung ihres Geschäftsmodells. Neben praktischen Tipps für angehende Food-Entrepreneure verraten die Start-up-Unternehmer, warum es sich lohnt, eine Vision umzusetzen. Der kreative Kopf hinter „Respekt Herr Specht!“ ist Bettina Sturm aus München, Coach für berufliche Neuorientierung bei [deincopilot.de](http://deincopilot.de) und seit April 2015 unterwegs in kulinarischer Mission als Food-Bloggerin. Auf [respektherrspecht.de](http://respektherrspecht.de) führt Bettina Sturm ihre Leidenschaft für gutes Essen und Esskultur mit ihren Herzensthemen Interviews, Lebenslinien und berufliche Neuorientierung zusammen. Mit „Respekt Herr Specht!“ möchte sie einen Einblick in die Vielfalt der Geschäftsmodelle im Food-Business geben, inspirieren und Mut machen.

### **Kontakt:**

Bettina Sturm  
c/o dein copilot für berufliche neuorientierung  
Herzogstraße 62  
80803 München  
T: +49 (0)89 - 856 72 348  
E: [sturm@respektherrspecht.de](mailto:sturm@respektherrspecht.de)  
W: [www.respektherrspecht.de](http://www.respektherrspecht.de)  
F: [www.facebook.com/respektherrspecht](http://www.facebook.com/respektherrspecht)  
T: [twitter.com/deincopilot](https://twitter.com/deincopilot)